



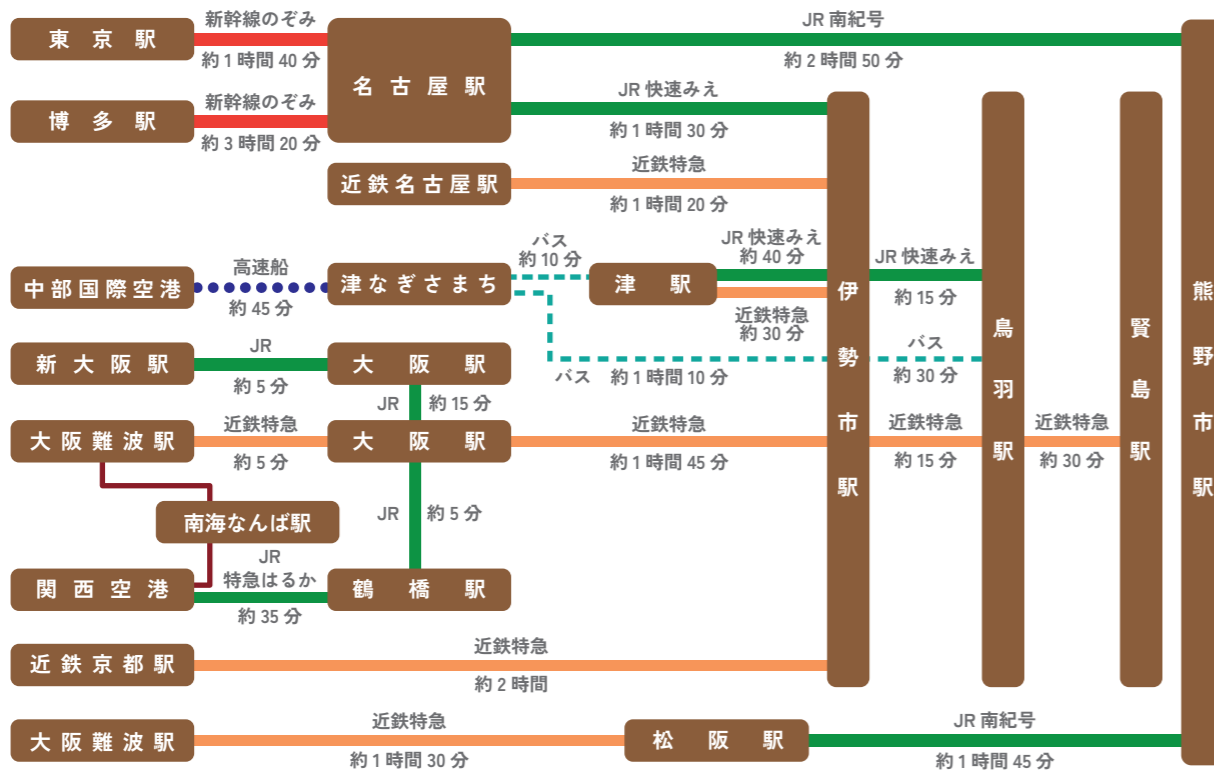
# MIE 三重県で 遊ぶ 旅する ガイドブック

日本のほぼ真ん中に位置する三重県は、中部国際空港がある愛知県や関西国際空港がある大阪府からもほど近い場所にあります。南北に長く、工業地帯や豊かな自然が広がる場所などエリアごとに様々な特色を持っています。美しい景色や美味しい食事、そして地域の人々との交流を通して感じる三重県の魅力を感じる旅にぜひ訪れてみてください。

## MIE AREA MAP



## 公共交通機関でのアクセス



伝統技術で伊勢の味に出会う！  
おぼろ昆布手削り体験



1912年創業の老舗昆布店。創業から変わらず丁寧に手作業で削っており、素材本来の良さを最大限に引き出しています。特殊な昆布包丁を使った伝統産業の匠の技術や手間ひまを惜しまず作られるこだわりの味を体験できます。

MAP NO.1



伝統の技術と美味しさを知る  
かまぼこ作り体験



1905年に創業以来、伊勢神宮のお蔭で本物の練り物作りとその美味しさを伝え続けています。体験工房では熟練職人が豆知識〜作り方まで丁寧に教えてくれます。刃のない「つけ包丁」ですので、お子様でも安心して体験できます。

MAP NO.2



日本の食文化に触れる  
マイ箸をつくろう！



1905年創業の老舗かまぼこ店の若松屋では、世界に一つだけのマイ箸作りが体験できます。自分の名前や様々な模様を箸に彫ることができ、既製品では味わうことができない貴重な体験ができます。

MAP NO.3



優雅な大人のクルーズで！  
海底熟成酒引き上げ体験



真珠のふるさと「英虞湾」で熟成させた地酒の引き上げ体験と、英虞湾クルーズがセットになったプランです。真珠の養殖筏、海底に沈めた日本酒、風光明媚な英虞湾の景色など波静かな英虞湾の中で、非日常をご堪能ください。

MAP NO.4



世界にひとつだけ！  
真珠アクセサリ作り



海の中から挙げたかごの中から好きなアコヤ貝を選んでいただき、真珠の取り出しから体験いただけます。指定の金具に取り付け、世界にたった一つの自分だけのオリジナルアクセサリが作れます。

MAP NO.5



伝統製法を体感  
かつお節の燻し小屋



かつおの天ばくは昔ながらの製法で燻しがつお「波切節」を作っています。現役の作業場を見学し、かつお節の製造工程、歴史を学ぶことができます。一番だしの試飲や「おかごはん」の試食など美味しい体験も楽しめます。

MAP NO.6



豊かな自然と美味しい味！  
みかん狩り



年中みかんのとれるまち、世界遺産「熊野古道」のまちの御浜町で新鮮で美味しいみかん狩り体験ができます。食べごろを迎えたいみずみずしいみかんの美味しさをご堪能ください。

MAP NO.7



ダイナミックなリアス式海岸  
絶景クルージング



日本を代表するリアス式海岸の一つである英虞湾。複雑な海岸線とともに美しい景色を織りなしています。小舟ならではの超近距離での自然を満喫するクルーズや、サンセットクルーズ、アドベンチャークルーズなど最高に気持ち良い船上体験をご用意しております。

MAP NO.8



郷土料理作りや地域交流  
のんびり農泊体験



伊勢市から車で30分の豊かな自然が広がる大紀町で、郷土料理作りや地域の人々との交流などを体験していただけます。海・山・川が揃う豊かな自然環境が魅力の大紀町の宿泊を通して、昔から伝わる人々の暮らしの知恵や日本文化を感じることができます。

MAP NO.9



詰め放題がうれしい！  
原木しいたけ収穫体験



海・山・川が揃う自然豊かな大紀町。水や空気が綺麗なこの土地で育った安心・安全な原木しいたけの収穫体験ができます。農業を使わず人や環境に優しいしいたけを育てており、その身は肉厚で香ばしいことが特徴です。収穫は袋に詰め放題で思う存分、満喫していただけます。

MAP NO.10



世界基準の秀逸コース  
ゴルフ体験



東建多度カントリークラブではプロゴルファーが真剣勝負を演じる舞台上最高のゴルフプレーができます。また日本刀(刀剣)をはじめ、甲冑(鎧兜)、槍、薙刀、火縄銃といった日本文化を感じる価値の高い様々な美術品を無料でご覧いただけます。

MAP NO.11



旬の甘さを堪能！  
いちご狩り



甘い香りに包まれた農園で、みずみずしい章姫(あきひめ)を時間いっぱい食べ放題で満喫することができます。章姫は果実が柔らかく酸味も少ないため甘みをしっかり感じられます。例年12月〜5月下旬まで実施しています。

MAP NO.12



みんな笑顔になる！  
海上釣り堀体験



三重県南部の紀北町にある海上釣り堀「貞丸」。マダイ・シマアジ・ハタマスなど業界随一の美味しさを誇る、自社生産の魚を多彩に放流して釣り体験できます。スタッフによる丁寧なレクチャーもあり、初心者の方も安心して体験することができます。

MAP NO.13



手作りで楽しむ！  
自然の中で食育体験



食べ物を「生産し」「加工して」「販売する」まで、様々な食の体験プログラムを提供するモクモク手づくりファーム。自然・農業・手作りをテーマにしたファクトリーファームで手作りワインナー教室、季節に合わせた食育体験ができます。

MAP NO.14



EAT

すき焼き体験もできる！  
東村呉服店 うつくしや



創業100年を迎える東村呉服店の町屋をリノベーションした和の空間「うつくしや」にて大人気のすき焼きワークショップや着物の着付け体験などができます。

MAP NO.15



海の幸と海女さんのお話が楽しめる！  
海女小屋はちまんかまど



漁場に近い海女小屋で、海の幸の採り手である海女連の話をお聞きいただき、手焼きによる魚介をお召し上がりいただけます。海女小屋のカマドを囲みながら、ベテラン海女による素潜り漁や生活の様子をお話もお楽しみいただけます。

MAP NO.16



年間通じて様々なお花を観賞  
ベゴニアガーデン



なばなの里では、国内最大級のイルミネーションが楽しめます。園内にあるベゴニアガーデンは写真映えスポットとしてSNSで話題になり、まるで絵画のような世界観を楽しめる大温室です。

MAP NO.17



秘密基地でお宝見学！  
万協フィギュア博物館



「万協フィギュア博物館」は、「万協製菓株式会社」工場の一角にある博物館です。社長である松浦信男が収集した、人気アニメやプラモデル、ドール、ミラタリーや海外ものなどのフィギュアを30,000体以上も展示しています。

MAP NO.18



美しさにきっとハマる！  
伊勢型紙 彫刻・染色体験



伊勢型紙とは、着物の生地に柄や文様を染める為に用意される型紙です。職人からレクチャーを受けながら伊勢型紙を彫刻しランプシェードの制作体験や染色体験ができます。

MAP NO.19



作る・見る・食べるがテーマ  
萬古焼の制作体験



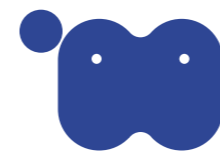
「空気以外はなんでも削る」をモットーに、削りの技術を生かした調理用品などを製造する「中村製作所(MOLATURA)」が手掛けた「ファクトリーカフェ」で食事や萬古焼の制作体験ができます。

MAP NO.20



DISCOVER

TRADITIONAL CRAFTS



TOKOWAKA

MIE

# TOURISM & ACTIVITIES GUIDE BOOK

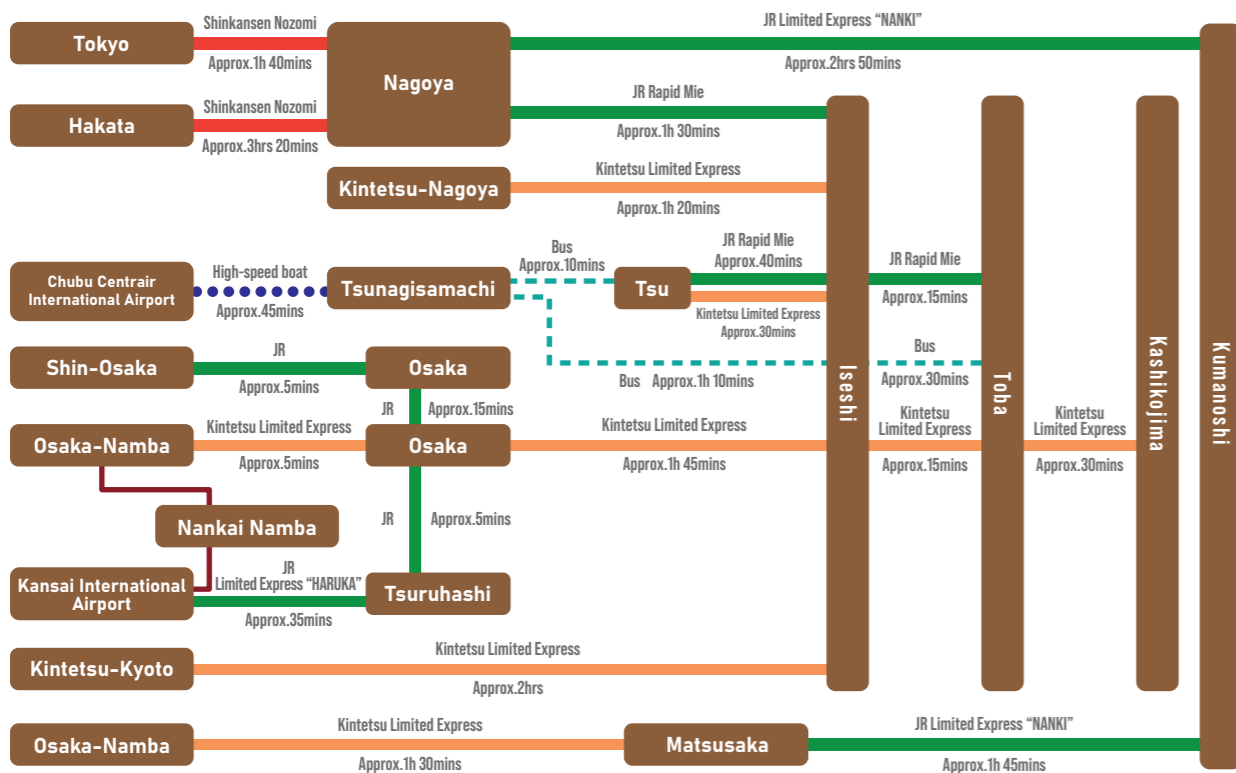
Mie industrial tourism Promotion Council

Mie Prefecture is almost in the middle of Japan, not far from Aichi Prefecture, where Chubu Centrair International Airport is located, and Osaka Prefecture, where Kansai International Airport is located. Stretching from north to south, each area has various characteristics, such as industrial areas and places of abundant nature. We invite you to visit us for a trip to experience the charm of Mie Prefecture, which you will feel through beautiful scenery, delicious food, and interaction with the local people.

## MIE AREA MAP



## Access by public transport



**New taste experience in Ise**  
**Hands on Experience of Kelp Flakes**



We have been carefully shaving kelp by hand since 1912 and bring out the full flavour of the ingredients. You can experience the master's techniques of using a special kelp knife and the taste of our specialties.

MAP NO.1



**Authentic Japanese flavor**  
**Fish Paste Cooking Class**



Since its establishment in 1905, we have been conveying authentic fish paste in the home territory of Ise Shrine. Skilled craftsmen carefully teach you everything from trivia to how to make the product.

MAP NO.2



**Experience Japanese food culture**  
**Let's Make Your Own Chopsticks!**



At Wakamatsuya, a historic fish paste store established in 1905, you can make your own unique chopsticks by engraving your name and various patterns on chopsticks. This experience will bring you special feelings that you cannot get from ready-made chopsticks.

MAP NO.3



**Tranquil cruise for adults**  
**Pulling Up Aged Sake from Ago Bay**



Enjoy the extraordinary experience in Ago bay, which is famous for cultured pearls. You can pull up a matured sake (rice wine) bottle from under the sea. This plan includes Ago bay cruise with beautiful scenery.

MAP NO.4



**Only one in the world!**  
**Making Pearl Accessory**



You can choose your favorite Akoya shell from a basket pulled up from the sea and learn the process of making pearl accessories. Attach it to the designated metal fittings, your original accessory is complete!

MAP NO.5



**Experience traditional production methods**  
**Smokehouse of Dried Bonito Flakes**



Katsuo no Tenpaku has been making smoked bonito flakes using traditional methods. Visit an active workshop and learn about the process and history of bonito flakes production. There will also be tastings of ichiban dashi (first brewing of soup stock) and okaka gohan (bonito flakes rice).

MAP NO.6



**Rich nature and delicious flavor**  
**Mandarin Orange Picking**



In Mihama Town, famous for the World Heritage "Kumano Kodo," delicious mandarins can be harvested year-round. We hope you will enjoy mandarin picking and savor them at their peak of ripeness!

MAP NO.7



**Dynamic rias coastline**  
**Cruising with Spectacular Views**



Ago Bay is one of Japan's representative rias coastlines. Together with the intricate coastline, it shows us a beautiful landscape. We offer cruises that allow you to enjoy nature at very close range as only a small boat can, sunset cruises, adventure cruises, and other cruises that offer the most pleasant onboard experience.

MAP NO.8



**Making local cuisine and community exchange**  
**Relaxing Farm Stay**



Visitors can experience local cuisine and interaction with local people in Taiki-cho. Through lodging in the town of Taiki-cho, with its rich natural environment of ocean, mountains, and rivers, visitors can experience the wisdom of people's daily lives and Japanese culture handed down from the olden days.

MAP NO.9



**Happy to pack as much as you want!**  
**Shiitake Mushroom Harvesting**



The town of Taiki-cho, rich in nature, is a land of clean water and air. Visitors can experience harvesting safe and reliable log shiitake mushrooms grown in this land. These mushrooms are grown without the use of pesticides and are people and eco-friendly and characterized by being thick and its savory.

MAP NO.10



**World-standard excellence course**  
**Golf Experiences**



You can play golf on the same stage where professional golfers play in a real earnest, in "Token-Tado country club." Visitors can also view, free of charge, Japanese swords, armor, spears, naginata swords, firearms, and various other valuable artifacts that give a sense of Japanese culture.

MAP NO.11



**Enjoy the sweetness of season**  
**Strawberry Picking**



You can enjoy all-you-can-eat fresh Akihime for a full hour at the farm surrounded by the sweet aroma. Akihime has soft fruits with little acidity, which gives it a strong sweetness. We offer this program usually from December to late May.

MAP NO.12



**Everyone smiles**  
**Marine Fishing Pond Experience**



Sadamaru is an offshore fishing pond located in Kihoku Town in southern Mie Prefecture. You can enjoy fishing by releasing a variety of fish including snapper, striped horse mackerel, and more! With kind lectures by the staff, beginners can also enjoy the sport with ease.

MAP NO.13



**Moku Moku handmade**  
**Food Education in Nature**



Moku Moku Handmade Farm offers various food education programs from "producing" "processing" and to "selling" food. Handmade sausage classes and seasonal dietary education experiences are available at the Factory Farm, which focuses on nature, agriculture, and handmade products.

MAP NO.14



EAT

**Tasting sukiyaki is also available!**  
**Higashimura Kimono Shop Utsukushiya**



Visitors can enjoy the very popular sukiyaki workshop and kimono dressing at "Utsukushiya," a Japanese-style space renovated from the Higashimura Kimono Shop, which has been in business for 100 years.

MAP NO.15



**Tasting and chatting with female divers!**  
**Ama Hut Haichiman**



Ama divers broil seafood in front of visitors while having interesting conversation about their style of living and diving. While sitting around a stove in a women diver's hut, you can enjoy a talk by veteran divers about their life and fishing underwater.

MAP NO.16



**View a variety of flowers throughout the year!**  
**Begonia Garden**



You can enjoy one of the largest illuminations in Japan. The Begonia Garden is located in the park, "Nabana no Sato," which has become a hot topic on SNS as a photo-worthy spot. Inside of the greenhouse is like a picture-perfect scenery!

MAP NO.17



**Treasure tour at the secret base**  
**Bankyo Figure Museum**



The "Bankyo Figure Museum" is located in a corner of the factory of Bankyo Pharmaceutical Co., Ltd. The president's collection of more than 30,000 figures from popular anime, plastic models, dolls, military and foreign items are on display.

MAP NO.18



**Hooked on beauty**  
**Ise Katagami Engraving and Dyeing Experience**



Ise-katagami is a stencil used to dye patterns and designs on kimono fabric. Visitors can learn making and dyeing Isekatagami carver lampshades while receiving a lecture from a craftsman.

MAP NO.19



**Concepts are "make" "look" "taste"**  
**Banko-Yaki Pottery Class**



Visitors can savor a meal at the "Factory Cafe" and join Banko-Yaki pottery class, which is produced by "Nakamura Seisakusho (MOLATURA)" This pottery company manufactures cooking utensils and other items using grinding technology under the motto "grinding anything but air!"

MAP NO.20



DISCOVER

TRADITIONAL CRAFTS